

MENU SEPTEMBRE 2021

INSTITUT DE LA PROVIDENCE

**BONNE
RENTREE!**

Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09	Vendredi 10
 <p>Petits pois à la provençale Sauté de porc Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i></p>	 <p>Brocoli au fromage blanc Filet de Hoki Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, lait, poissons, soja</i></p>	 <p>Pâtes aux légumes d'été (courgettes, haricots, maïs) Fromage râpé <i>Gluten, lait, céleri</i></p>	<p>Stoemp aux carottes Boulette BIO de volaille <i>Gluten, lait</i></p>
<p>Yaourt <i>Lait</i></p>	<p>Fruits de saison</p>	<p>Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i></p>	<p>Fruits de saison</p>
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17
<p><i>Aux saveurs d'épices</i></p> <p>Chou-fleur au curcuma et raisins secs Filet de cuisse de poulet Pommes de terre au paprika <i>Gluten, œufs, lait</i></p>	 <p>Potage céleri BIO <i>Céleri</i></p> <p>Pâtes à la norvégienne (saumon et épinards) <i>Gluten, poissons, lait, céleri</i></p>	 <p>Potage chou-fleur BIO <i>Céleri</i></p> <p>Dhal de lentilles corail aux carottes et coriandre Riz <i>Céleri</i></p>	<p>Potage St Germain BIO <i>Céleri</i></p> <p>Crudités de saison Dressing du chef Hamburger de bœuf Pommes de terre nature <i>Gluten, œufs, moutarde, lait, soja</i></p>
<p>Pain d'épices <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i></p>	<p>Fruits de saison</p>	<p>Yaourt <i>Lait</i></p>	<p>Fruits de saison</p>
Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24
 <p>Potage poireaux BIO Sauce tomate aux carottes Boulette Riz <i>Gluten, soja, œufs, lait</i></p>	 <p>Potage tomates BIO Crudités de saison Dressing du chef Filet de Colin Purée nature <i>Poissons, soja, lait, œufs, moutarde, gluten, céleri</i></p>	 <p>Potage épinards BIO Pâtes E Fagioli (haricots à l'italienne) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i></p>	<p><i>Un air d'Andalousie</i></p> <p>Paëlla de poulet (courgettes, petits pois et polvrons) <i>Céleri, œufs</i></p>
<p>Yaourt <i>Lait</i></p>	<p>Fruits de saison</p>	<p>Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i></p>	<p>Pastèque</p>
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	
	 <p>Courgettes Thon à la provençale Petit épeautre <i>Gluten, céleri, poissons</i></p>	 <p>Tajine de légumes (carottes, courgettes, pommes de terre, cumin, épices) <i>Céleri</i></p>	
	<p>Fruits de saison</p>	<p>Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i></p>	

 Plat végétarien

 poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, lish stick

 : Plat contenant de la viande de porc

Produits de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Les potages sont 100% BIO. Les produits suivants sont toujours BIO : boudin, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, org., quinoa, sémoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires (garanties d'origine belge de septembre à juin), pommes (garanties d'origine belge de septembre à juin), tomates pelées, huile d'olive.

TCO SERVICE propose des repas avec minimum 20% d'ingrédients BIO. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

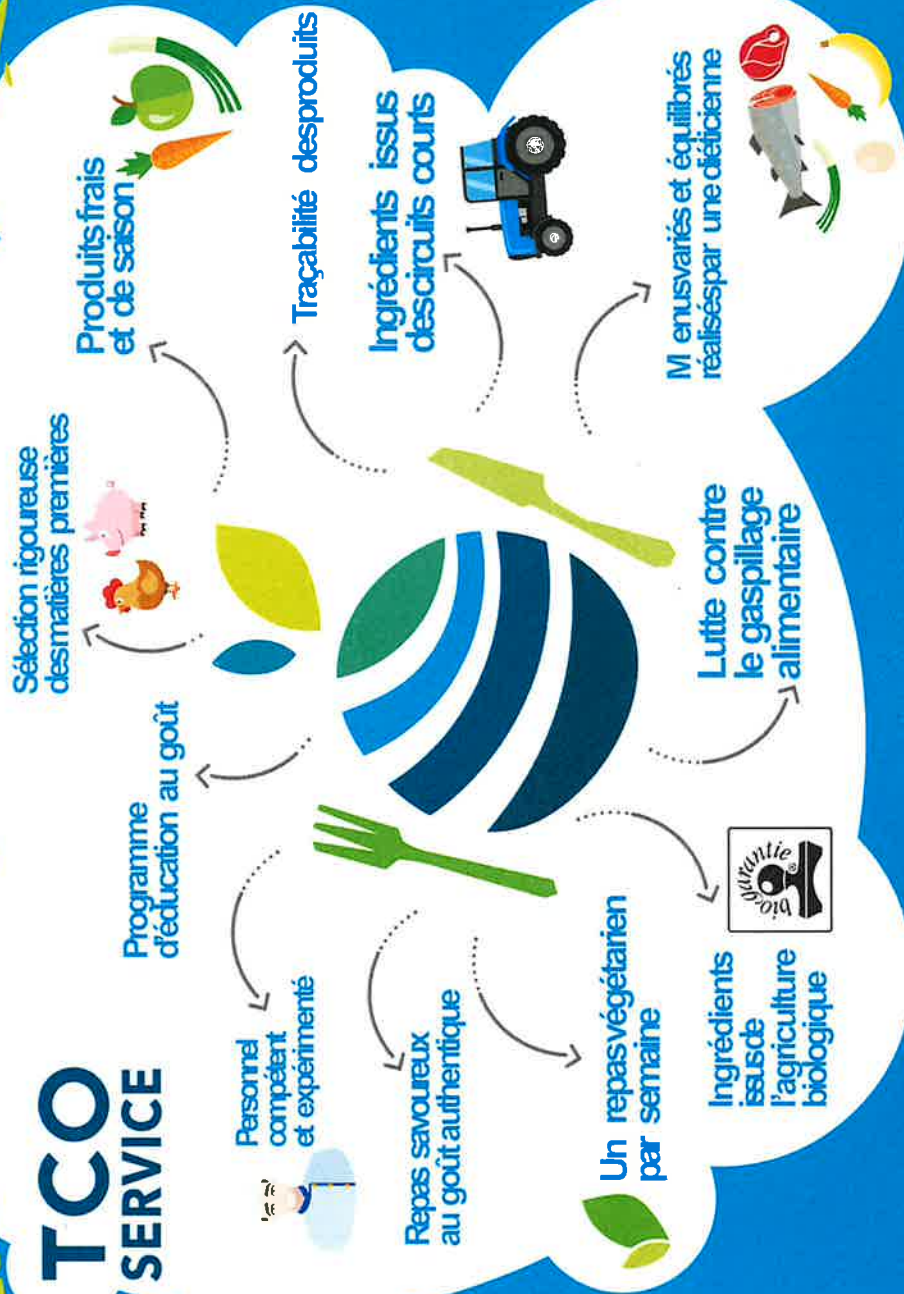




Vive la rentrée

avec TCO Service tu vas te régaler
aux repas de midi !

**TCO
SERVICE**



**TCO Service :
pour une Cuisine
de collectivité
saine et durable.**

**Bonne année
scolaire !
N'oublie pas de
bien manger
pour être en
bonne santé.**



Menu à thème

*Un air d'Andalousie t'emmène
dans le sud de l'Espagne
pour déguster une
délicieuse paëlla. Olé !*

SEPTEMBRE 21



INSTITUT DE LA
PROVIDENCE
WAVRE

IMPORTANT : LA COMMANDE DOIT ETRE REMISE JEUDI 2 SEPTEMBRE

En cas de maladie de votre enfant (certificat médical à l'appui), il y a possibilité de décommander les repas pour les jours suivant l'absence.

- En téléphonant au 010/23 31 19 avant 11h
- Par mail à l'adresse suivante : secretariat@providence-wavre.be avant 11H

Madame, Monsieur..... parents de élève deréservent pour le mois de septembre 2021 repas chauds x 4€ (pour une somme de€).

Remettent la somme en même temps que la commande. La commande sera réservée **UNIQUEMENT** avec la somme.

Merci de cocher ci-dessous le jour où vous souhaitez réserver un repas pour votre enfant

06/09	07/09	09/09	10/09	13/09	14/09	16/09	17/09
20/09	21/09	23/09	24/09	28/09	30/09		

Date et signature :

